

10 марта

завтрак

- запеканка у твоего с медом 90/125
- сыр тв. 3/5
- кофе напиток с молоком 150/200
- бананы 30/40

обед

- расквашенка на квас 180/250
- рыба жареная 45/60
- каша чечневая раскваш. 40/65
- компот у дяди 150/200

ужин

- жаркое по-домашнему 100/150
  - салат у свеклы и лука 30/50
  - чай с сахаром 150/200
  - вареники 5/15
- и/с 1/2 ванили

Утверждено:

Зав. ЛСБДОУ,

Шатерский

Григорьев

15'

*Шатерский*

и.о. Григорьев



г/день 122,0 / 190,0