

14 декабря

Завтрак

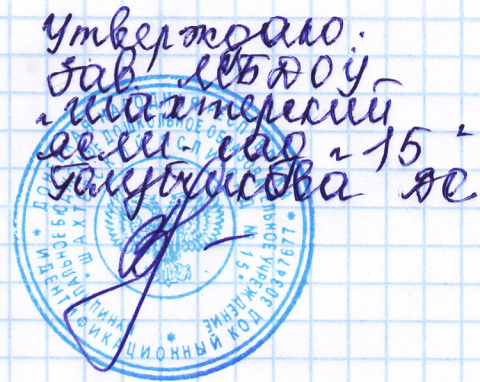
- запеканка из творога и манки 100/150
- со сметанкой и сахаром 10/20
- сыр тв. 5/5
- каша с молоком 100/200
- апельсины 50/80

Обед

- суп гороховый 100/250
- рыба жареная 35/55
- каша гречневая 35/60
- картофель 50/42
- салат из огур 150/200

Ужин

- соево-говядина 50/50
- картош. пюре 55/90
- супчик 10/20
- чай с сахаром 150/200
- печенье 5/15



Итого 24  
Всего  
131,0/200